

Amtsblatt

Gemeinde
GUTENZELL-HÜRBEL



63. Jahrgang

Freitag, 24. Mai 2024

Nummer 21

Vorgezogener Redaktionsschluss

Sehr geehrte Autoren,

aufgrund des kommenden Feiertages wird folgender Redaktionsschluss vorgezogen:

Veröffentlichung: 31.05.2024

Redaktionsschluss: 26.05.2024, 23:45 Uhr

Wir bitten um Beachtung und wünschen Ihnen einen schönen Feiertag.

Der Verlag

Amtliche Bekanntmachungen

Infoveranstaltung zu den Ergebnissen des kommunalen Starkregenrisikomanagements

Aufgrund der Starkregenereignisse in den vergangenen Jahren hat der Gemeinderat der Gemeinde Gutenzell-Hürbel das Ingenieurbüro Fassnacht damit beauftragt, ein „Kommunales Starkregenrisikomanagement“ zu erstellen und auszuarbeiten. Ein Teil davon ist das „Handlungskonzept“, aus dem mehrere konkrete Maßnahmen hervorgehen sollen, wie man sich zukünftig besser schützen kann.

Im Zuge einer Informationsvorsorge sollen die Bürgerinnen und Bürger, öffentliche Institutionen, Industrie und Gewerbe sowie die Land- und Forstwirtschaft für das Thema „Starkregen“ sensibilisiert werden. Es soll erläutert werden, welche bestehenden Risiken es gibt, damit individuelle Vorsorgemaßnahmen gegen Starkregenschäden getroffen werden können. Schwerwiegende Schäden können vermieden werden, wenn die Bevölkerung sensibilisiert und in entsprechender Eigenvorsorge tätig wurde.

Wir laden daher alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zu einer Infoveranstaltung zum Thema „Kommunales Starkregenrisikomanagement“ ein. Diese findet am Montag, 3. Juni 2024 um 19:00 Uhr in der Mehrzweckhalle in Gutenzell statt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Thomas Jerg
Bürgermeister

Öffnungszeiten der Rathäuser

Rathaus Gutenzell:

- Montag: 08:00 Uhr – 12:00 Uhr
- Dienstag: geschlossen
- Mittwoch: geschlossen
- Donnerstag: 14:00 Uhr – 18:00 Uhr
- Freitag: 08:00 Uhr – 12:00 Uhr

Geschäftsstelle Hürbel:

- Montag: geschlossen
- Dienstag: 14:00 Uhr – 18:00 Uhr
- Mittwoch: geschlossen
- Donnerstag: 08:00 Uhr – 12:00 Uhr
- Freitag: geschlossen

Sprechzeiten des Bürgermeisters

Di: 16:00 – 18:00 Uhr in Hürbel

und in Gutenzell zu den oben angegebenen Öffnungszeiten. Herr Bürgermeister Jerg ist an diesen Terminen grundsätzlich anwesend, kann jedoch durch andere Termine verhindert sein. Bei dringenden Angelegenheiten wäre eine Terminvereinbarung empfehlenswert.

Termine nach Vereinbarung sind jederzeit möglich.

Gemeindekontakte

Herr Jerg
Bürgermeister
Telefon: (07352) 9235-15
E-Mail: jerg@gutenzell-huerbel.de

Frau Ali-Rezai
Bürgerbüro, Wasser- und Abwassergebühren
Gewerbe, Standesamt, Rente
Telefon: (07352) 9235-14
E-Mail: ali-rezai@gutenzell-huerbel.de

Frau Kostbahn
Hauptamt, Sekretariat, Gestattungen, Straßensperren, Vereine
Telefon: (07352) 9235-17
E-Mail: kostbahn@gutenzell-huerbel.de

Frau Kreutle
Bürgerbüro, Sachbearbeitung Hauptamt
Telefon: (07352) 9235-16
E-Mail: kreutle@gutenzell-huerbel.de

Frau Kuhndörfer
Hauptamt, Bauangelegenheiten, Personalamt
Telefon: (07352) 9235-13
E-Mail: kuhndoerfer@gutenzell-huerbel.de

N.N.
Kämmerei
Telefon: (07352) 9235-12



Frau Störkle
Kasse, Steuerveranlagungen
Telefon: (07352) 9235-11
E-Mail: stoerkle@gutenzell-huerbel.de

Herr Glaser, Herr Miller
Bauhof
Telefon: (0172) 7313147
E-Mail: bauhof-gutenzell-huerbel@gmx.de

Abfallentsorgung

Nächste Müllabfuhr:

Montag, 27.05.2024
Montag, 10.06.2024

Nächste Leerung der Papiertonne:

Samstag, 25.05.2024
Freitag, 21.06.2024

Nächste Abfuhr gelber Sack:

Montag, 27.05.2024

**Fahre mit Herz -
Höchstens 30
im Wohngebiet**



Bereitschaftsdienst

Für Notfälle

Feuerwehr/ Rettungsdienst oder Notarzt 112 oder 19222
Polizei 110
Krankentransporte (07351) 19222

Arzt

Bitte beachten Sie, dass die ärztlichen Bereitschaftsdienste von der Kassenärztlichen Vereinigung organisiert und im Krankenhaus Biberach (Sana Kliniken, Marie-Curie-Straße 4, 88400 Biberach) durchgeführt werden.

Allgemeiner Notfalldienst:

Tel. 116 117

(zentrale Rufnummer des ärztlichen Bereitschaftsdienstes)

Öffnungszeiten der Notfallpraxis:

Samstag, Sonn- und Feiertag von 8:00-22:00 Uhr.

Kreisklinik Biberach, Marie-Curie-Straße 4 in 88400 Biberach an der Riß

Achtung: Ab sofort werden alle ärztlichen Bereitschaftsdienste über die Telefonnummer 116 117 vermittelt.

Dazu gehören:

Kinderärztlicher Notdienst

Augenärztlicher Notdienst

Zahnärztlicher Notfalldienst:

Tel.: (0761) 120 120 00

Bestattungen

Bestattungsinstitut Christian Streidt GmbH, Illertissen

Telefonnummer: (07303) 3303

Apothekennotdienst

dienstbereit rund um die Uhr-Dienstwechsel 8.30 Uhr

Freitag, 24.05.2024 bis Donnerstag, 30.05.2024

24.05.2024 Apotheke im Ärztehaus Biberach

25.05.2024 Gabler-Apotheke Ochsenhausen

26.05.2024 Allmann'sche Apotheke Biberach

27.05.2024 Antonius-Apotheke Schemmerhofen

28.04.2024 Apotheke am Klinikum

29.05.2024 Jordan-Apotheke Biberach

30.05.2024 Stadt-Apotheke Ochsenhausen

Wochenenddienst der Sozialstation

Ökumenische Sozialstation Rottum-Rot-Iller e.V.
Bereich Ochsenhausen (Für die Gemeinden Erlenmoos und Gutenzell-Hürbel sowie die Stadt Ochsenhausen)
Krankenhausweg 28, 88416 Ochsenhausen
Tel.: (07352) 923011

Alten- und Krankenpflege

24-Stunden-Rufbereitschaft

Tel.: (07352) 923000

Betreuungsgruppe Silberperlen

Katholisches Gemeindehaus Reinstetten

Tel.: (07352) 923017

Haus- und Familienpflege

Tel.: (07352) 923033

Telefonseelsorge Oberschwaben-Allgäu

kostenfrei - rund um die Uhr

Tel.: (0800) 1110111 oder (0800) 1110222.

MR Soziale Dienste gGmbH

Haushaltshilfe und Familienpflege im Raum Rottum-Rot-Iller
Informationen unter **Tel: (0800) 400 200 5** (kostenfrei)

Haushaltshilfe, Dorfhilfe und Familienpflege

der Sozialstation Rottum-Rot-Iller e.V. in Ochsenhausen

Telefon (07352) 923033.

Mobile Krankenpflege Schwendi, Lerch

24 Stunden erreichbar: (07353) 9839639

Arbeiter-Samariter-Bund

Essen auf Rädern, Hausnotruf (07353) 9844 - 0

Ambulanter Pflegedienst Erolzheim

Die Zieglerischen Süd

Marktplatz 20, 88453 Erolzheim

07354-9376-310, 0151-0151-18236740

Ansprechpartner Gabriele Didovic

Hospizgruppe Ochsenhausen/Illertal

Tel.: 0162 2314550

-Angaben ohne Gewähr-



Gemeinde Gutenzell-Hürbel
Landkreis Biberach

Öffentliche Bekanntmachung zur Durchführung der Wahl zum Europäischen Parlament - Europawahl - und der Wahl des Gemeinderats und der Wahl des Kreistags am 9. Juni 2024

- Am 9. Juni 2024 findet in der Bundesrepublik Deutschland die Wahl zum Europäischen Parlament - Europawahl - und gleichzeitig finden in der Gemeinde Gutenzell-Hürbel die Kommunalwahlen - Wahl des Gemeinderats und Wahl des Kreistags - statt.
- Die Wahlzeit dauert von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr.**
- Die Gemeinde ist in folgende zwei Wahlbezirke eingeteilt:

<i>Wahlbezirk</i>	<i>Abgrenzung des Wahlbezirks</i>	<i>Bezeichnung/Lage des Wahlraums (Straße, Hausnr., Zimmer)</i>
001	Gutenzell	Rathaus Gutenzell, Kirchberger Straße 8, Sitzungssaal
002	Hürbel	Gemeindehaus Hürbel, Huggenlaubacher Weg 6/1, Gemeindesaal

In der Wahlbenachrichtigung, die den Wahlberechtigten bis spätestens 19. Mai 2024 zugestellt worden ist, sind der Wahlbezirk und der Wahlraum angegeben, in dem der Wahlberechtigte zu wählen hat.

Der Briefwahlvorstand / Die Briefwahlvorstände tritt/treten zur Ermittlung des Briefwahlergebnisses der Europawahl um 16:00 Uhr in Proberaum des Musikvereins im Rathaus Gutenzell zusammen.

- Jeder Wahlberechtigte kann nur in dem Wahlraum des Wahlbezirks wählen, in dessen Wählerverzeichnis er eingetragen ist. Die Wähler haben ihre Wahlbenachrichtigung und einen amtlichen Personalausweis - Unionsbürger ihren gültigen Identitätsausweis - oder Reisepass zur Wahl mitzubringen.
Die Wahlbenachrichtigung soll bei der Wahl abgegeben werden.
- Wahl zum Europäischen Parlament - Europawahl -**
Gewählt wird mit amtlichen Stimmzetteln. Jeder Wähler erhält beim Betreten des Wahlraums einen Stimmzettel ausgehändigt.

Stimmzettel-Aufdruck:

Stimmzettel für die Wahl der Abgeordneten des Europäischen Parlaments

Stimmzettel-Farbe: weißlich

Jeder Wähler hat eine Stimme.

Der Stimmzettel enthält jeweils unter fortlaufender Nummer die Bezeichnung der Partei und ihre Kurzbezeichnung bzw. die Bezeichnung der sonstigen politischen Vereinigung und ihr Kennwort sowie jeweils die ersten 10 Bewerber der zugelassenen Wahlvorschläge und rechts von der Bezeichnung des Wahlvorschlagsberechtigten einen Kreis für die Kennzeichnung.

Der Wähler gibt seine Stimme in der Weise ab, dass er auf dem rechten Teil des Stimmzettels durch ein in einen Kreis gesetztes Kreuz oder auf andere Weise eindeutig kenntlich macht, welchem Wahlvorschlag sie gelten soll.

Der Stimmzettel muss vom Wähler in einer Wahlkabine des Wahlraums oder in einem besonderen Nebenraum gekennzeichnet und in der Weise gefaltet werden, dass seine Stimmabgabe nicht



erkennbar ist. Für die Stimmabgabe im Wahllokal wird bei der Europawahl kein Stimmzettelumschlag verwendet.

In der Wahlkabine darf nicht fotografiert oder gefilmt werden.

6. Kommunalwahlen

Es finden gleichzeitig die nachstehenden Wahlen statt. Gewählt wird mit amtlichen Stimmzetteln in amtlichen Stimmzettelumschlägen.

6.1 Wahl des Gemeinderats

Zu wählen sind 12 Mitglieder.

Stimmzettel-Aufdruck:

Wahl des Gemeinderats

Stimmzettelfarbe: eosinrot

6.2 Wahl des Kreistags

Zu wählen sind im Wahlkreis

VII Ochsenhausen/Schwendi 6 Mitglieder.

Stimmzettel-Aufdruck:

Wahl des Kreistags

Stimmzettel-Farbe: grün

Die Stimmzettel für die einzelnen Wahlen (ohne Europawahl) sind in je besonderen Stimmzettelumschlägen abzugeben, die von gleicher Farbe wie die zugehörigen Stimmzettel sind.

Die Stimmzettel für die Kommunalwahlen werden den Wahlberechtigten spätestens am 8. Juni 2024 zugesandt.

Die Stimmzettelumschläge sowie weitere Stimmzettel werden im Wahlraum bereitgehalten.

6.3 Bei den Wahlen des Gemeinderats und des Kreistags hat der Wähler so viele Stimmen, wie jeweils Mitglieder des Gemeinderats und des Kreistags im Wahlkreis zu wählen sind (vergleiche Ziff. 6.1 - 6.2).

Die Stimmenzahl ist jeweils im Stimmzettel angegeben.

6.4 Es findet **Verhältniswahl** statt bei der

- Wahl des Gemeinderats

- Wahl des Kreistags

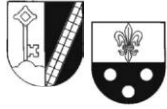
Hierbei können nur Bewerber gewählt werden, deren Name in den Stimmzetteln vorgedruckt ist. Der Wähler kann

- Bewerber aus anderen Wahlvorschlägen übernehmen (panaschieren) und
- einem Bewerber bis zu drei Stimmen geben (kumulieren).

Der Wähler gibt seine Stimmen in der Weise ab, dass er auf einem oder mehreren Stimmzetteln

- Bewerber, denen er eine Stimme geben will, durch ein Kreuz hinter dem vorgedruckt Namen, durch Eintragung des Namens oder auf sonst eindeutige Weise ausdrücklich als gewählt kennzeichnet,
- Bewerber, denen er zwei oder drei Stimmen geben will, durch die Ziffer " 2 " oder " 3 " hinter dem Namen, durch Wiederholen des Namens oder auf sonst eindeutige Weise als mit zwei oder drei Stimmen gewählt kennzeichnet.

Der Wähler kann auch **einen** Stimmzettel ohne jede Kennzeichnung oder im Ganzen gekennzeichnet abgeben. In diesem Fall gilt jeder Bewerber, dessen Name im Stimmzettel vorgedruckt ist, als mit einer Stimme gewählt; bei der Wahl des Kreistags jedoch nur so viele Bewerber in der Reihenfolge von oben, wie Mitglieder des Kreistags für den Wahlkreis zu wählen sind.



6.5 Bei unechter Teilortswahl

Es findet unechte Teilortswahl statt bei der **Wahl des Gemeinderats**

zu wählende Vertreter (Anzahl)	für den Wohnbezirk
6	Gutenzell
6	Hürbel

Bei unechter Teilortswahl gilt ergänzend zu der Ziffer 6.4 Folgendes:

- Bei **Verhältnisswahl** kann der Wähler einem Bewerber bis zu drei Stimmen geben. Bewerber aus verschiedenen Wahlvorschlägen können jeweils nur für den Wohnbezirk panaschiert werden, für den sie als Bewerber vorgeschlagen sind. In den einzelnen Wohnbezirken kann der Wähler nur so vielen Bewerbern Stimmen geben, wie für den Wohnbezirk jeweils Vertreter zu wählen sind; diese Höchstzahlen sind in den Stimmzetteln jeweils bei den einzelnen Wohnbezirken angegeben;
- Gibt der Wähler seine Stimme durch Abgabe eines Stimmzettels mit vorgedruckten Namen ohne Kennzeichnung oder im Ganzen gekennzeichnet ab, so gilt jeder Bewerber als mit einer Stimme gewählt; höchstens jedoch so viele Bewerber in der Reihenfolge von oben als mit einer Stimme gewählt, wie für den Wohnbezirk jeweils Vertreter zu wählen sind.

6.6 **Beleidigende** oder auf die Person des Wählers hinweisende **Zusätze** oder nicht nur gegen einzelne Bewerber gerichtete Vorbehalte auf dem Stimmzettel oder sonst im Stimmzettelumschlag sowie jede Kennzeichnung des Stimmzettelumschlags haben die Ungültigkeit der Stimmabgabe zur Folge.

6.7 Jeder Wähler erhält beim Betreten des Wahlraums die zu der jeweiligen Wahl gehörenden Stimmzettelumschläge ausgehändigt. Der Stimmzettel muss vom Wähler in einer Wahlkabine des Wahlraums oder in einem besonderen Nebenraum gekennzeichnet und in den Stimmzettelumschlag gelegt werden. In der Wahlkabine darf nicht fotografiert oder gefilmt werden.

7. Wahlscheine

Europawahl

Wähler, die einen Wahlschein für die Europawahl haben, können an der Wahl im Landkreis, in dem der Wahlschein ausgestellt ist,

- durch Stimmabgabe in einem beliebigen Wahlbezirk des Landkreises oder
- durch Briefwahl teilnehmen.

Wer durch Briefwahl wählen will, muss sich bei der Gemeindebehörde - Bürgerbüro - einen amtlichen Stimmzettel, einen amtlichen Stimmzettelumschlag sowie einen amtlichen Wahlbriefumschlag beschaffen.

Kommunalwahlen

Wähler, die einen Wahlschein für die Kommunalwahlen haben, können

- in einem beliebigen Wahlbezirk des im Wahlschein angegebenen Gebiets oder
- durch Briefwahl teilnehmen.

Der Wahlschein enthält auf der Rückseite nähere Hinweise darüber, wie durch Briefwahl gewählt wird.

Wer bei den Kommunalwahlen durch Briefwahl wählen will, erhält auf Antrag bei der Gemeindebehörde - Bürgerbüro - neben dem Wahlschein auch die weiteren Briefwahlunterlagen.

Der Wähler hat seine Wahlbriefe (getrennt nach Europawahl -rot- und Kommunalwahlen -gelb-) mit den jeweils dazugehörigen Stimmzetteln (in verschlossenen Stimmzettelumschlägen) und den unterschriebenen Wahlscheinen so rechtzeitig den jeweils auf den Wahlbriefumschlägen angegebenen Stellen zu übersenden, dass sie dort spätestens am Wahltag bis 18.00 Uhr eingehen.



Die Wahlbriefe können auch bei der jeweils angegebenen Stelle abgegeben werden. Der Wähler, der seine Briefwahlunterlagen bei der Gemeindebehörde selbst in Empfang nimmt, kann an Ort und Stelle die Briefwahl ausüben.

8. Jeder Wahlberechtigte kann sein **Wahlrecht** nur einmal und nur persönlich ausüben. Bei der Europawahl gilt dies auch für Wahlberechtigte, die zugleich in einem anderen Mitgliedstaat der Europäischen Union zum Europäischen Parlament wahlberechtigt sind. Eine Ausübung des Wahlrechts durch einen Vertreter anstelle des Wahlberechtigten ist unzulässig (§ 6 Abs. 4 Europawahlgesetz; § 19 Abs. 1 Kommunalwahlgesetz).

Ein Wahlberechtigter mit Behinderungen kann sich der Hilfe einer anderen Person bedienen.

Ein Wahlberechtigter, der des Lesens (bei Kommunalwahlen: oder des Schreibens) unkundig oder wegen einer Behinderung an der Abgabe seiner Stimme gehindert ist, kann sich hierzu der Hilfe einer anderen Person bedienen. Die Hilfeleistung ist auf technische Hilfe bei der Kundgabe einer vom Wahlberechtigten selbst getroffenen und geäußerten Wahlentscheidung beschränkt. Unzulässig ist eine Hilfeleistung, die unter missbräuchlicher Einflussnahme erfolgt, die selbstbestimmte Willensbildung oder Entscheidung des Wahlberechtigten ersetzt oder verändert oder wenn ein Interessenkonflikt der Hilfsperson besteht (§ 6 Absatz 4a des Europawahlgesetzes, § 19 Absatz 1 des Kommunalwahlgesetzes). Die Hilfsperson ist zur Geheimhaltung der Kenntnisse verpflichtet, die sie bei der Hilfeleistung von der Wahl einer anderen Person erlangt hat.

Wer unbefugt wählt oder sonst ein unrichtiges Ergebnis einer Wahl herbeiführt oder das Ergebnis verfälscht, wird mit einer Freiheitsstrafe bis zu fünf Jahren oder mit Geldstrafe bestraft. Unbefugt wählt auch, wer im Rahmen zulässiger Assistenz entgegen der Wahlentscheidung des Wahlberechtigten oder ohne eine geäußerte Wahlentscheidung des Wahlberechtigten eine Stimme abgibt. Der Versuch ist strafbar (§ 107a Absatz 1 und 3 des Strafgesetzbuches).

9. Die **Wahlhandlung** sowie die im Anschluss an die Wahlhandlung erfolgende Ermittlung und Feststellung der Wahlergebnisse im Wahlbezirk sind öffentlich. Jedermann hat Zutritt, soweit das ohne Beeinträchtigung des Wahlgeschäfts möglich ist.

Gutenzell-Hürbel, 24.05.2024
Bürgermeisteramt

gez.

Jerg
Bürgermeister

Ende der amtlichen Bekanntmachungen

Ab hier werden Beiträge und Bekanntmachungen der Kirchen, Vereine und Verbände unter eigener Verantwortung der Einsender veröffentlicht.

Landratsamt



Landratsamt Biberach

Offizielle Verkehrsfreigabe

Neuer Radweg zwischen Laupertshausen und Äpfingen eröffnet

Nach rund einem Jahr Bauzeit ist der Radweg

zwischen Laupertshausen und Äpfingen fertiggestellt. Bei einer Feierstunde mit Landrat Mario Glaser und Bürgermeister Marc Hoffmann konnte der Radweg freigegeben werden. Musikalisch umrahmt wurde die Feier durch eine kleine Abordnung des Musikvereins Maselheim. Der neue Radweg wurde nach dem Segen von Pfarrer Ludwig Hager bei einer gemeinsamen Fahrradtour gleich getestet.

Der neue Radweg ist 3,3 Kilometer lang und läuft entlang der Kreisstraße zwischen Laupertshausen und Äpfingen. Auf Höhe des Wäldchens im Gewann Witzlisplatz wurden auf einer Länge von 340 Meter beidseitig der Kreisstraße stationäre Amphibienleiteinrichtungen sowie sieben Amphibiendurchlässe realisiert. Auf einer Länge von 1.340 Meter wurde der geplante Weg als kombinierter Geh-, Rad- und Wirtschaftsweg in einer Breite von 3,00 Meter hergestellt. Die Kosten für die Maßnahme liegen bei rund 2,4 Millionen Euro. Landrat Mario Glaser dankte bei der Verkehrsfreigabe dem Bund und Land für Zuschüsse in Höhe von voraussichtlich rund einer Million Euro. „Die Verkehrsbelastung und Streckenführung auf der Kreis-



straße zwischen Laupertshausen und Äpfingen haben bislang für Fahrradfahrer ein hohes Gefahrenrisiko mit sich gebracht. Deshalb wurde die Strecke von Fahrradfahrern gemieden, geeignete Alternativrouten gibt es nicht. Deshalb stellt der nun fertiggestellte Radweg einen wichtigen Lückenschluss im Landkreis Biberach und insbesondere für die Gemeinde Maselheim dar. So werden die beiden Ortsteile der Gemeinde zusammengeführt.“, betonte Landrat Mario Glaser.

Mit der eigentlichen Radwegemaßnahme wurden auf Kosten der Gemeinde Maselheim Entwässerungsrinnen im Falle von Starkregenereignissen, Erdarbeiten für Wasserleitungen und Kanalsanierungen zur Ableitung in den Saubach mit ausgeführt. Bürgermeister Marc Hoffmann bedankte sich für die gute und stets vertrauensvolle Zusammenarbeit mit dem Landratsamt. Ebenso dankte er den Bürgerinnen und Bürgern für das Verständnis während der Bauzeit und ergänzte: „Mit dem Radweg wurde nicht nur für die Badstelle in Ellmannsweiler eine Verbindung aus Richtung Äpfingen ermöglicht, sondern auch eine signifikante Erhöhung der Sicherheit für alle Verkehrsteilnehmer geschaffen. Darüber hinaus besteht mit dem vorhandenen Wegenetz nun eine durchgängige Verbindung von Laupertshausen über Äpfingen, Baltringen, Baustetten bis nach Laupheim.“

Oberschwäbisches Museumsdorf Kürnbach

Familiensonntag „Tiere auf dem Bauernhof“ im Museumsdorf

Am Sonntag, 26. Mai geht es im Oberschwäbischen Museumsdorf Kürnbach tierisch hoch her. Von 10 bis 18 Uhr freuen sich Biene, Ziege, Hahn, Henne und viele mehr auf große und kleine Besucherinnen und Besucher.

Bienenwachskerzen ziehen und Schafe scheren

Ein buntes Programm erwartet die Besucherinnen und Besucher beim Familiensonntag „Tiere auf dem Bauernhof“ im Oberschwäbischen Museumsdorf Kürnbach. Beim Bezirks-Imkerverein Biberach e. V. können die Kinder Bienenwachskerzen ziehen und sich von den Imkern zeigen lassen, wie Honig geschleudert wird. Außerdem gibt es spannende Informationen über die fleißigen Bienen. Die Museumsgäste können sich auch auf Vorführungen zum Sensenmähen, Schafe scheren und Bienenkörbe flechten und vieles mehr freuen.

Pony reiten, Planwagen fahren und kreatives Bastelprogramm

Beim Familiensonntag ist für jede und jeden etwas dabei: Ob Ponyreiten oder eine Fahrt mit dem Planwagen durchs Museumsdorf – besonders die Kleinen kommen auf ihre Kosten. Des Weiteren können die Kinder den Spinnerinnen über die Schulter schauen und lernen, wie Wolle früher gesponnen wurde. Obendrein gibt es viele alte Spiele zum Ausprobieren und kreative Bastelstationen. Die kleinen Besucherinnen und Besucher können sich an der Butterherstellung versuchen, Heuhühner oder Holztiere basteln.

Für das leibliche Wohl sorgen neben der Museumsgaststätte „Vesperstube“ auch der Museumsbäcker im historischen Backhaus. Die Gäste können sich außerdem auf Feuerstangenbrot und überbackene Pommes freuen. Für Kaffee und Kuchen ist ebenso gesorgt.

Kinder- und Jugendchorförderung des Landkreises Biberach **Jugendchortage und Chorleiter-Workshop**

Der Landkreis Biberach unterstützt seit über 40 Jahren die Kinder-, Schüler- und Jugendchöre im Landkreis. Fester Bestandteil sind die Jugendchortage, die in diesem Jahr am Samstag, 29. Juni in Rot an der Rot und am Samstag, 6. Juli in Kirchdorf an der Iller stattfinden – hier sind alle Kinder- und Jugendchöre zum gemeinsamen Singen eingeladen.

Zudem findet am Samstag, 12. Oktober ein Workshop für Chorleiterinnen und Chorleiter in der Landesakademie Ochsenhausen statt, der sich für langjährige Chorleitungen wie auch für Neueinsteiger eignet.

Die Teilnahme ist jeweils kostenlos, der Landkreis übernimmt auch die Kosten für Anreise und Verpflegung. Informationen gibt die Organisatorin Birgit Barth per E-Mail an Barth.Birgit@t-online.de.

Die Biberacher Ernährungsakademie (B-EA) informiert:

Kochkurs zum Thema „Kräuterküche im Frühsommer“

Zu einem Kochkurs zum Thema „Kräuterküche im Frühsommer“ lädt die Biberacher Ernährungsakademie (B-EA) für Montag, 3. Juni 2024 ein. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren zunächst, was man mit heimischen Kräutern kochen kann und bereiten dann leckere Gerichte zu.

Die Auswahl im Juni ist reichhaltig, und der Kreislehrgarten des Landwirtschaftsamts hat einiges an Kräutern und Blüten zu bieten. Die Referentin wird diese mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern anschauen und für das Menü sammeln.

Der Kochkurs mit der Referentin Angelika Romer findet von 18 bis 22 Uhr in der Schulküche der B-EA, Bergerhauser Straße 36 in Biberach statt. Die Kosten für den Abend betragen 15 Euro.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch und zwei gut verschließbare Gläser (Größe: 200 ml).

Eine Anmeldung ist online unter <https://app1.edoobox.com/LWA> erforderlich.

Workshop „Erfolgreiches Grillen von Rindersteaks“

Zu Beginn der Grillsaison lädt die Biberacher Ernährungsakademie (B-EA) zu einem Workshop „Erfolgreiches Grillen von Rindersteaks“ ein. Der Workshop mit dem Ernährungsreferenten Alexander Schaible findet am Mittwoch, 5. Juni 2024 von 17.30 bis 21 Uhr in der Schulküche der B-EA, Bergerhauser Straße 36, in Biberach statt.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erörtern an diesem Abend mit dem Referenten, welche Fleischteile sich hinter den Begriffen Filetsteak, Bavette, Flat Iron, Rostbraten und Hanging Tender verbergen. Im Anschluss werden aus den verschiedenen Fleischteilen leckere Grillgerichte zubereitet und gemeinsam verzehrt.

Die Gebühr für diesen Abend beträgt 25 Euro. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten, eine Schürze, ein Geschirrtuch und Vorratsbehälter mitzubringen.

Eine Anmeldung ist online unter <https://app1.edoobox.com/LWA> erforderlich.

Workshop „Erfolgreich Grillen – Fleischteile von Schwein und Geflügel“

Zu einem Workshop „Erfolgreich Grillen – Fleischteile von Schwein und Geflügel“ lädt die Biberacher Ernährungsakademie (B-EA) für Dienstag, 4. Juni 2024 ein. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden an diesem Abend verschiedene Fleischteile von Schwein und Geflügel, die für den Grillgenuss geeignet sind, kennen- und unterscheiden lernen. Ernährungsreferent Alexander Schaible zeigt die richtigen Gewürze, die beim jeweiligen Fleischteil zu verwenden sind. Anschließend werden die zubereiteten Gerichte gemeinsam verzehrt.

Der Workshop findet von 17.30 bis 21 Uhr in der Schulküche der B-EA, Bergerhauser Straße 36, in Biberach statt. Die Gebühr für diesen Abend beträgt 25 Euro. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch und Vorratsbehälter.

Eine Anmeldung ist online unter <https://app1.edoobox.com/LWA> erforderlich.



Kirchliche Nachrichten



**Seelsorgeeinheit
St. Scholastika
St. Urban Reinstetten
Mariä Opferung Laubach
St. Kosmas u. Damian Gutenzell
St. Alban Hürbel**

Kath. Pfarramt, Sankt-Urban-Weg 3,
88416 Reinstetten Tel. 8261, Fax 2486
E-Mail: SE.StScholastika@drs.de;
Homepage: st-scholastika.drs.de

Pfarrer Dr. Thomas Amann

Sankt-Urban-Weg 3, 88416 Reinstetten, Tel.: 07352/8261

Gemeindereferentin Sr. Gisela Ibele

Büro in Gutenzell, ehem. Konventgebäude: Tel.: 07352/9497455

Geöffnet: Mittwoch 14–16 Uhr (nicht 1. Mittwoch im Monat)

Pfarramt Reinstetten Tel. 07352/8261

Geöffnet: Montag 14–16 Uhr, Donnerstag 9–11 Uhr

Kirchliche Nachrichten für die Zeit vom 25.5.–2.6.2024

Samstag, 25.5. – hl. Urban

15:00 Uhr Taufe von Lou Bauer in Bollsborg

18:00 Uhr Vorabendmesse in Reinstetten

Sonntag, 26.5. – Dreifaltigkeitssonntag

09:00 Uhr Eucharistiefeier in Gutenzell

10:30 Uhr Eucharistiefeier in Hürbel

10:30 Uhr Wortgottesfeier in Laubach

18:00 Uhr Maiandacht in der Halde Gutenzell

Mittwoch, 29.5.

18:00 Uhr Vorabendmesse zu Fronleichnam in Laubach

Donnerstag, 30.5. – Fronleichnam

09:00 Uhr Festgottesdienst mit Prozession in Reinstetten

15:00 Uhr Festgottesdienst in Hürbel

18:00 Uhr Festgottesdienst mit Prozession in Gutenzell

Freitag, 31.5.

15:00 Uhr Trauung Russ-Scherer in Gutenzell

19:00 Uhr Letzte Maiandacht in Wenedach

Samstag, 1.6.

18:00 Uhr Vorabendmesse in Gutenzell

Sonntag, 2.6. – 9. Sonntag im Jahreskreis

09:00 Uhr Eucharistiefeier in Hürbel

10:30 Uhr Eucharistiefeier in Laubach

10:30 Uhr Wortgottesfeier in Reinstetten

In der Seelsorgeeinheit St. Scholastika wird wie folgt der Rosenkranz gebetet:

Montag: 13:30 Uhr in Hürbel; 17:00 Uhr Friedensrosenkranz in Gutenzell; 18:00 Uhr Friedensrosenkranz in Reinstetten

Dienstag: 17:00 Uhr in Reinstetten

Donnerstag: 18:00 Uhr Laubach; 17:00 Uhr in Gutenzell

Freitag: 19:00 Uhr in Eichen; 19:00 Uhr in Wenedach Maiandacht

Fronleichnam

Gerne laden wir zur Mitfeier des Fronleichnamfestes in den vier Kirchengemeinden unserer Seelsorgeeinheit St. Scholastika ein.

Am Vorabend begehen wir das Fest in **Laubach** mit Gottesdienst und anschließender Hocketse. Soweit das Wetter mitmacht, wird uns der Musikverein Reinstetten auf dem

Kirchplatz begleiten und aufspielen. In **Hürbel** feiern wir den Festgottesdienst um 15 Uhr in der Kirche, anschließend haben wir eine Station am Bildstöckle Schad, dann im Pfarrgarten. Die Ministranten und der Frauenbund werden die Blumenteppeiche gestalten. Anschließend wird zu Kaffee und Kuchen geladen. In **Reinstetten** haben wir um 9 Uhr festlichen Gottesdienst mit anschließender Prozession im Ort. Der Gottesdienst wird vom Kirchenchor mitgestaltet, die Prozession auch vom Musikverein begleitet. Anschließend sind es die Ministranten, die einen Frühschoppen im und um das Pater Rupert Mayer Haus geben und dazu herzlich einladen. Bei gemütlichem Beisammensein wird es Getränke, Saitenwürste und einen Kuchenverkauf geben. Der Erlös dieser Aktion kommt den Ministranten zugute, die im Sommer zur Romwallfahrt gehen werden. In **Gutenzell** finden Festgottesdienst und Fronleichnamsgottesdienst am Abend um 18 Uhr statt. Die Blumenteppeiche gestalten der Frauenbund und Kinder der Gemeinde.

Erstkommunionkinder

Am Fronleichnamfest sind die Kommunionkinder eingeladen, mit ihren festlichen Gewändern bei der Prozession mitzugehen und dem eucharistischen Herrn in der Monstranz Blumen zu streuen. In Reinstetten wird der Blumenaltar beim Pfarrhaus von den Kommunionkindern und den Eltern gestaltet. Auch in Gutenzell laden wir die Kommunionkinder zur Gestaltung des Blumenteppeichs zusammen mit der „Arche Noah“ ein. Bitte melden Sie sich bei Sr. Gisela, wenn Sie dabei sein möchten.

Jahresrechnung 2022

Die Rechnungslegung für die Kirchengemeinde Reinstetten für das Jahr 2022 wurde vom Kirchengemeinderat verabschiedet. Diese Jahresrechnung liegt im Katholischen Verwaltungszentrum Biberach, Kolpingstr. 43, vom 3.–14.6.2024 für die Mitglieder der Kirchengemeinde zur Einsicht aus. Es wird um Anmeldung gebeten: Tel. 07351.8095.300.

Firmung 2024

In unserer Seelsorgeeinheit wird am 16. November in diesem Jahr das heilige Sakrament der Firmung gespendet. Die jungen Christen sind eingeladen, sich zu entscheiden und anzumelden. Dazu werden die entsprechenden Geburtsjahrgänge zeitnah eine schriftliche Einladung erhalten. Auf unserer Homepage ist dann ebenfalls ein Anmeldeformular für die Jugendlichen vorbereitet. Wir bitten um eine schriftliche Anmeldung zur Firmung bis zum 12. Juli.

Wir freuen uns auf eine gemeinsame, geistreiche und erfüllte Zeit der Vorbereitung.

Bildstock in Hürbel

Unser schöner Bildstock Xavere in Hürbel an der Reinstetter Straße hat eine neue Einfassung erhalten, die der Würde und der künftigen Pflege Rechnung trägt. Am Muttertag konnte nun die Schlüsselübergabe vorgenommen werden. Georg Saalmüller vom KGR hat den Schlüssel an Hr. und Frau Roth übergeben, die ab sofort die Pflege des Bildstöckchens übernehmen.



Als Dank für die bisherige Pflege beziehungsweise für die zukünftige Pflege wurde Herrn Saalmüller und Familie Roth jeweils ein Geschenk übergeben.



Evangelische Kirchengemeinde Erolzheim-Rot

mit den Gemeinden Erlenmoos - Erolzheim
- Gutenzell-Hürbel - Rot an der Rot -
Steinhausen an der Rottum

In Vertretung: **Pfarrerin Ulrike Ebisch**, Telefon: 07354 - 444
Mail: ulrike.ebisch@elkw.de
Höhenweg 14, 88430 Rot a.d.Rot
E-Mail: pfarramt.erolzheim-rot@elkw.de, www.kirche-erolzheim-rot.de
2. Vors. des Kirchengemeinderats: Marion Hohenhorst, Tel. 08395 2813

Wochenspruch

„Die Gnade unseres Herrn Jesus Christus und die Liebe Gottes und die Gemeinschaft des Heiligen Geistes sei mit euch allen!“
| 2.Kor. 13,13

Gottesdienste

Sonntag, 26.05.2024

10:15 Uhr Gottesdienst mit Taufen in der kath. Kirche in Berkheim mit Pfarrerin Ulrike Ebisch

Sonntag, 02.06.2024

09:00 Uhr Gottesdienst in der Christuskirche in Rot an der Rot mit Prädikantin Marion Hohenhorst

10:15 Uhr Gottesdienst im Evang. Gemeindezentrum in Kirchdorf mit Prädikantin Marion Hohenhorst

Gemeindegruppen und Kreise:

In den Ferien finden keine Gruppen und Kreise statt

Vereinsnachrichten

Frauenbund Gutenzell

-Blument Teppich für Fronleichnam-

Schon traditionell gestaltet der Frauenbund Gutenzell einen Blument Teppich für das Fronleichnamfest. Franz-Josef und Rosi Sipple haben für uns ein schönes Motiv vorbereitet. Zum Blumen abzupfen und Blument Teppich legen und gestalten dürfen wir wieder bei Fam. Franz und Gabi Schmid in der Garage sein und treffen uns dort am

Mittwoch, den 29.05. ab 13 Uhr.

Im Voraus schon ein herzliches Dankeschön an alle die dabei sind und mithelfen.



VfB Gutenzell e.V.

Abteilung Fußball - Aktive

Ergebnisse

SV Winterstettenstadt - VfB Gutenzell 1:5 (1:2).

In der ersten Hälfte begegneten sich beide Teams auf Augenhöhe. Im Halbzeit zwei setzte sich der

VfB zunehmend besser in Szene und gewann immer mehr die Oberhand. Tore VfB: 0:1, 1:4, 1:5 Yanik Schraivogel (39., 78., 84.), 1:2 Andreas Höhn (45.), 1:3 Marvin Honisch (78.).

Vorschau

Samstag, 25.05.24

16:00 Uhr VfB II - SGM Sießen/Wain

Sonntag, 26.05.24

15:00 Uhr VfB - LJG Unterschwarzach

Abteilung Fußball - Ü32 (AH)

Spielbericht

VfB - TSG Maselheim-Sulmingen 7:4

Torschützen VfB: 2 x Reiner Wespel, 2 x Benjamin Poser, 1 x Florian Walker, 1 x Matthias Auer, 1 x Bernd Ackermann

Abteilung Fußball - Jugend

Ergebnisse Bezirkspokal

E-Jugend

SGM BSC Berkheim-Illertal III - SGM SF Schwendi II 2:3

FC Wacker Biberach II - SGM SF Schwendi I 5:6 n.E.

D-Jugend

SGM SF Schwendi - SGM TSG Achstetten I 0:4

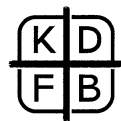
Vorschau

Alle Partien der Jugend gibt es unter www.vfb-gutenzell.de/fussball

Abteilung Freizeitsport

Freizeitsportgruppe - „Freizeit-Radler“

Die neu formierte Freizeitsportgruppe „Freizeit-Radler“ trifft sich nun immer Freitags um 13.30 (neu) Uhr am Gutenzeller Sportplatz zu gemeinsamen Fahrradtouren (ca. 40-60 km). Die Gruppe ist für alle Fahrradtypen geeignet. Ansprechpartner sind Günter Poser, Franz Schöffeler und Edwin Penteker.



Katholischer Deutscher
FRAUENBUND

Frauenbund Hürbel

Fronleichnam

Donnerstag, 30.Mai 2024

Für die den Fronleichnamsgottesdienst um 15.00 Uhr bereiten wir wie letztes Jahr im Garten des Kath. Gemeindehauses einen Altar mit Blumen.

Im Anschluss laden wir zu Kaffee und Kuchen im Garten ein. Dazu benötigen wir eure Mithilfe.

Bei unsicherem Wetter sind wir in der Kirche, bzw. danach im Kath. Gemeindehaus.

Treffpunkt herrichten für Altar und Kaffee ist am Donnerstag um 12.30 Uhr.

Bitte kurz melden, wer dabei sein kann. Margret Langendorf Tel. 7200

Ausflug zur Landesgartenschau nach Wangen

Samstag, 20. Juli 2024

Hier BLÜHT Ihnen was! Inspiration, Genuss, Gartenkultur&Allgäuer Lebensart erwartet uns in Wangen. Vom Landesgartenschau Gelände ist auch die Altstadt unmittelbar zu Fuß erreichbar.

Abfahrt ist in Hürbel am Adler um 8.00 Uhr, Treffpunkt zur Mittagszeit im Gartenschau Gelände.

Auf der Heimfahrt haben wir eine Einkehr im Gasthaus Grüner Baum (Kongo) mit herrlicher Aussicht bei Amtzell geplant. Gönnen Sie sich mal wieder einen Tag im schönen Allgäu.

Die Kosten für Busfahrt, Eintritt Landesgartenschau, Kaffee + Butterbrezel beträgt für Mitglieder: 30,00 € Interessierte 45,00 €

Zu unserem Ausflug sind alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir bitten um Anmeldung bis 12.07.24

bei Sonja Maier Tel. 07352 8988





Was sonst noch interessiert

Öchslefest

Deutlich mehr Vereine aktiv

Vom 14. bis 16. Juni feiert Ochsenhausen sein großes Stadtfest. Beim Öchslefest warten auf die Besucher drei Tage mit abwechslungsreichem Programm, einige Überraschungen und deutlich mehr aktive Vereine als im Vorjahr.

Dass Vereine und andere ehrenamtliche Gruppen mit sinkenden Mitgliederzahlen zu kämpfen haben, traf in den vergangenen Jahren mehrfach auch das Öchslefest. Deshalb ergriffen die Verantwortlichen des Öchslefestkomitees im Herbst vergangenen Jahres die Initiative und luden zu einer Informationsveranstaltung über die Mitwirkungsmöglichkeiten von Vereinen ein. Aus den erwarteten 20 Personen wurden rund 50 – ein Erfolg, der sich bereits spürbar auf das diesjährige Öchslefest auswirkt.

So beteiligt sich nach einigen Jahren Pause das Amateurtheater Ochsenhausen wieder am Fest. Die Akteure mischen sich unter die Gäste und unterhalten mit kleinen Darbietungen. Kulinarisch wird erstmals der Harmonika-Spielring Reinstetten aktiv. Er versorgt mit einem mobilen Frühstückswagen die Verkäufer und Besucher im Bereich des Flohmarkts am Samstagvormittag. Ebenfalls neu dabei: die Reitvereine aus Ochsenhausen und Reinstetten. Abwechselnd werden sie von Freitag bis Sonntag für die Gäste wirt. Im Kinderbereich hinter dem Rathaus sind erstmals die städtischen Kindergärten vertreten. Mit einer Kreativwerkstatt sorgen sie für Unterhaltung bei den Kleinen. Die Fußballabteilung des Sportvereins Ochsenhausen kümmert sich um die Bewirtung während des Eröffnungsspiels der Fußball-Europameisterschaft am Freitagabend.

Im Herbst 2023 wurde ebenfalls an der konzeptionellen Weiterentwicklung der Veranstaltung gearbeitet. Grundlage hierfür war die Auswertung der Rückmeldungen aber auch die Neuregelung der Finanzierung im städtischen Haushalt. Mit einem vielschichtigen Maßnahmenpaket über fünf Jahre hinweg wurden Meilensteine fixiert und Verbesserungen angestoßen. „Der Großteil unserer Arbeit wird im Verborgenen bleiben und nur sehr vereinzelt bei den Besuchern sichtbar sein“, sagt Benjamin Hopp, Vorsitzender des Öchslefestkomitees. „Was aber zählt ist das Ergebnis und der gemeinsame Gedanke, unser Stadtfest weiterzuentwickeln.“ Neu sind beispielsweise die Festivalbänder für alle Besucher, ob jung oder alt, als Ersatz für die bisherigen Festabzeichen aus Papier. Dahinter verbirgt sich ein komplexer Prozess über die grundlegende Regelung für alle Zahlstellen, die erforderliche Dokumentation, Abwicklung sowie Besetzung. Der Preis für ein Festabzeichen bleibt bei 2 Euro für Gäste ab 18 Jahren. Für Kinder und Jugendliche gibt es kostenlose Festabzeichen. „Kinder und Jugendliche stehen im Mittelpunkt des Öchslefestes. Mit eigenen Festabzeichen möchten wir sie in das große Ganze integrieren und die Zusammengehörigkeit stärken“, so Hopp weiter.

Nicht neu, aber deutlich ausgebaut wird das digitale Informationsangebot. Die Website www.öchslefest.info als zentrales Informationsmedium ist deutlich erweitert und die Sozialen Medien in Zukunft stärker und langfristiger ausgestaltet. Das bekannte Falblatt gehört der Vergangenheit an und wird durch eine Festbroschüre ersetzt. Und auch am Dauerthema Sanitäranlagen ist gearbeitet worden. So wird heuer erstmals eine barrierefreie Toilettenanlage samt Wickelmöglichkeit angeboten. In den verbleibenden Wochen vor dem Öchslefest gibt es noch einiges zu tun. Und je näher das Stadtfest rückt, umso größer wird die Vorfreude bei allen Mitwirkenden, dass es dann am 14. Juni endlich losgehen kann.

Gesprächskreis Pflegende Angehörige Ochsenhausen

Sommerfrische vom Garten und der Wiese

Der Gesprächskreis pflegende Angehörige Ochsenhausen von Caritas und Diakonie Biberach trifft sich wieder am **Dienstag, 4. Juni ab 14 Uhr** im **katholischen Gemeindehaus Ochsenhausen**, Jahnstr. 6.

Schwester Birgit Bek vom Kloster Reute stellt an diesem Nachmittag eine Auswahl an heimischen Kräutern und Pflanzen vor und zeigt auf, was daraus alles hergestellt werden kann. Herzlich eingeladen zum Treffen sind alle, die ein Familienmitglied pflegen oder betreuen bzw. die Pflege auf sich zukommen sehen. Auch neue Teilnehmende und Interessierte sind willkommen.

Eine Anmeldung zum Treffen ist nicht erforderlich. Nähere Informationen, auch zu weiteren Terminen, erhalten Interessierte bei Irene Richter, Diakonie Biberach, Mobil 0174 5836736 oder per Mail unter richter@diakonie-biberach.de

Kneipp Verein Ochsenhausen e.V.

Vorträge beim 13. Kräuterfest Ochsenhausen ® am 25.05.2024

Für das Rahmenprogramm des 13. Kräuterfest Ochsenhausen ® am 25.05.2024 hat der Kneipp Verein Ochsenhausen e.V. mit 4 Vorträgen im Klostercafé (<http://klostercafe-ochsenhausen.de/>) ein **exclusives und hochkarätiges** Informationsangebot im Rahmen der ganzheitlichen Philosophie der 5 Säulen von Kneipp zusammengestellt.

Dietmar Rapp : 11 Uhr Humus / Bodenbearbeitung

Günther Wurm : 13 Uhr Städterpartnerschaft Israel

Stefanie Zeller : 14 Uhr Wohnen ohne Elektromog

Jutta Gebauer : 15 Uhr Heilkräuter

Der erste Vortrag wird von Dietmar Rapp um 11 Uhr mit dem Thema „**Humus / Bodenbearbeitung**“ gehalten.

Der Demeter Bio-Hof von Dietmar Rapp liegt im wunderschönen Biosphärengebiet Schwäbische Alb in Ehingen Granheim und der Hof ist seit 1711 im Familienbesitz. Dieser Hof wird nach Biologisch Dynamischer Wirtschaftsweise betrieben.

Um 13 Uhr folgt der Vortrag „**Städterpartnerschaft Israel**“ von Günther Wurm. Dieser wurde mit der Verdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland für sein langjähriges ehrenamtliches Engagement mit dem Ziel der „Demokratie“ und „Völkerverständigung“ ausgezeichnet.

Ab 14 Uhr ist das Thema „**Wohnen ohne Elektromog**“ mit unserem Vereinsmitglied Dipl.-Ing. (FH) Stephanie Zeller Ingenieurbüro für Baubiologie und Umweltmesstechnik aus Füssen vorgesehen. Frau Zeller wird beim Kräuterfest Ochsenhausen ® auch einen Stand zum Thema Baubiologie anbieten.

Um 15 Uhr wird der Vortrag „**Heilkräuter**“ von unserem weiteren Vereinsmitglied Jutta Gebauer aus Nesselwang gehalten. Jutta Gebauer ist eine Kräuterexpertin bekannt durch Funk und Fernsehen und lehrt auch an der SKA (Sebastian-Kneipp-Akademie: <https://www.kneippakademie.de/>) in Bad Wörishofen.

Zum weiteren Rahmenprogramm gehören auch zwei Führungen

11:00 Uhr „Kräuterführung“ mit Ingrid Dorn, Treffpunkt: Am Gittertor an der Basilika

13:00 Uhr „Führung Kloster“ mit Silvia Bamberger, Treffpunkt: Eingang Landesakademie

Bei Fragen oder auch bei Interesse an einer Mitgliedschaft im Kneipp Verein wenden Sie sich gerne an: Kneipp Verein Ochsenhausen e.V.

1. Vorsitzender Diplom-Volkswirt Rainer Schick

Lerchenstraße 7, 88416 Ochsenhausen

Internet: <https://kneippvereinochsenhausenev.weebly.com>



Musikverein Obersulmetingen

EINLADUNG ZUM OBERSULMETINGER ZELTFEST

Der Musikverein Obersulmetingen veranstaltet vom **29. Mai - 2. Juni 2024** wieder sein traditionelles Zeltfest, zu dem wir Sie recht herzlich einladen.

Unser Festprogramm:

Mittwoch 29.5.: CUBE NIGHT, Einlass ab 21 Uhr, bis 22 Uhr kostenloser Welcome-Drink! Einlass ab 16 Jahren mit Partypass.

Donnerstag 30.5.: RISS-NA-FAHRA

Ab 11:00 Uhr **Frühschoppen und Mittagessen** mit dem MV Gutenzell, anschl. **Kaffee und Kuchen**, 17:30 Uhr Start **Riss-Na-Fahra**, anschließend Stimmung mit den Schwäbisch 7 (Eintritt frei)

Freitag 31.5.: SÄLT FESTIVAL, 19:00 Uhr

Auf geht's in die 7te Runde: Beste Live-Musik mit FÜNF Bands (**Pomm Fritz, Furasoul, Escandalos, Big Daddy X, Fabio Battista und Muellex**), frische Früchtebowle und Pils vom Fass, regionale Spezialitäten – wir freuen uns auf Euch! Tickets gibt es im VVK (18€) unter www.sält-festival.de, Abendkasse: 23 Euro

Sonntag 2.6.: TRAKTOR MEETS BLASMUSIK

9. Oldtimertreffen – Fahrzeuge von gestern und heute
10:00 Uhr **Zeltgottesdienst**, anschl. **Frühschoppen und Mittagessen** mit dem MV Mundingen, Kulinarische Tombola, ab 14:00 Uhr Nachmittagsunterhaltung durch den MV Baltringen bei **Kaffee und Kuchen**, 15:30 Uhr Unterhaltung durch die Vorjugend- und Jugendkapelle Sulmetingen-Schemmerberg, 17:00 Uhr **Hammellauf**, anschl. Ausklang mit dem MV Obersulmetingen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Musikverein Obersulmetingen

Christliche Gemeinde Erolzheim e.V.

Gottes Wort für diese Woche.

Jesus sagte zu Seinen Jüngern, bevor Er in den Himmel auf fuhr: „Doch wenn der Geist der Wahrheit kommt, wird er euch in alle Wahrheit leiten. Er wird nicht Seine Eigenen Anschauungen vertreten, sondern wird euch sagen, was Er gehört hat. Er wird euch von dem erzählen, was kommt“ (siehe Joh.-Evangelium, Kap. 16, die Verse 13+14).

Jesus sorgt auch über Seine Zeit auf der Erde hinaus für Seine Jünger. Er sorgt dafür, dass Seine Botschaft weitergetragen wird. An anderer Stelle heisst es: Der HI. Geist wird euch alles wieder ins Gedächtnis zurückrufen, was Ich gesagt habe und was ihr mit Mir erlebt habt. Daher konnten die Apostel alles wahrheitsgetreu in ihren Evangelien niederschreiben.

Pfingsten ist gerade vorbei. Wir haben von den Ereignissen in Jerusalem gehört oder gelesen. Die verängstigten Jünger wurden am Pfingst-Tag vom HI. Geist erfüllt und begannen mutig und voller Eifer das Evangelium zu predigen. Sogar in allen damals wichtigen Sprachen! Ein Wunder! Der Geist gab ihnen Mut, Kraft und Autorität, die Frohe Botschaft weiterzutragen.

Kann man auch heute noch den HI. Geist empfangen?

Ja! Jeder Mensch, der zu Jesus mit allen Konsequenzen „Ja“ sagt, ist gerettet und wird mit dem HI. Geist versiegelt. Dieser gibt Weisheit und Erkenntnis. Er überführt uns aber auch mit unseren Sünden. Er deckt unsere geheimsten Vergehen auf und macht sie uns als Sünden gegen Gott bewusst. Er lehrt uns aber auch Gott besser zu verstehen. Dazu ist es aber notwendig, dass wir Gottes Wort, die Bibel, lesen. Der HI. lässt uns auch Gottes Wort besser verstehen und überführt uns dadurch. Er will uns auch verändern, damit wir für Gott brauchbar werden.

In der Drei-einigkeit sind Gott-Vater, Jesus und der HI. Geist e i n e Person. Seit der HI Geist auf der Erde ist, ist damit auch Gott und Jesus allgegenwärtig. Überall auf der Erde kann man

daher Gott, Jesus und den HI. Geist anbeten. Sie sind überall erreichbar. Ist das nicht wunderbar? Da erfüllt sich, was Jesus sagte: „Ich bin alle Zeit bei euch!“

Der HI. Geist ist auch unser „Übersetzer“ bei Gott. Er bringt die Anliegen der Menschen in der Sprache Gottes vor Seinen Thron. Egal, ob wir stammeln, schreien, weinen oder fast verzweifeln: Er bringt alles „mundgerecht“ vor Gott.

Vertrauen auch Sie sich dem HI. Geist an. Nehmen Sie die Bibel, Gottes Wort, zur Hand und lernen Sie Gott und Jesus kennen. Lassen Sie sich von Ihm verändern. Bitten Sie den HI. Geist, dass Er Ihnen auf diesem Weg hilft. Es wird Sie überraschen! Nehmen auch Sie am Pfingstwunder teil!

Bleiben Sie gesund!

Am Sonntag, den 26.5.2024 findet ab 10.00 Uhr wieder unser ONLINE-Gottesdienst statt.

Unter www.cg-erolzheim.de finden Sie den Link dazu und weitere Infos über uns.

Es grüßt Sie die Christliche Gemeinde Erolzheim e.V.

vhs Illertal

Kurse beginnen und es sind noch Plätze frei:

Montag, 03.06.2024

BBP am Morgen im Sommer (Andrea Schwarzbart), 7 Termine, 9 – 10 Uhr, Mehrzweckhalle Erolzheim

Fit für Mama's mit Baby im Sommer (Andrea Schwarzbart), 7 Termine, 10:15 – 11 Uhr, Mehrzweckhalle Erolzheim

Dienstag, 04.06.2024

Pilates am Morgen im Sommer (Adeline Bek), 7 Termine, 9:30 – 10:30 Uhr, Mehrzweckhalle Erolzheim

Mittwoch, 05.06.2024

Pilates für leicht Fortgeschrittene im Sommer (Adeline Bek), 7 Termine, 17:30 – 18:30 Uhr, Illertalschule Bonlanden, Turnhalle

Donnerstag, 06.06.2024

Pilates für Fortgeschrittene im Sommer (Adeline Bek), 7 Termine, 20 – 21 Uhr, Mehrzweckhalle Erolzheim

Freitag, 07.06.2024

Fit für Mama's mit Baby im Sommer (Andrea Schwarzbart), 7 Termine, 10 – 10:45 Uhr, Mehrzweckhalle Erolzheim

Mittwoch, 12.06.2024

Tagesausflug: Landesgartenschau Wangen in der Rosenblütezeit (Busfahrt und Führung), 8:45 – 17:30 Uhr, Treffpunkt: Mehrzweckhalle Erolzheim

Mittwoch, 19.06.2024

Hatha-Yoga Sommer-Kurs für Teilnehmende in der Mittelstufe und Wiedereinsteiger (Margit Gropper), 6 Termine, 18 – 19:30 Uhr, Dorfhäus Kirchberg

Donnerstag, 20.06.2024

Qigong im Sommer (Christina Mack), 6 Termine, 9 – 10 Uhr, Dorfhäus Kirchberg, Josefsaal

Freitag, 21.06.2024

Original Thailändische Küche „Raffinierte Sommergerichte“ (Pimphawan Ebinger), 1 Termin, 18 – 22 Uhr, Realschule Erolzheim, Küche, EG

Lust auf Volkshochschule?

Sind Sie qualifiziert, haben Ideen und Lust bei uns Kurse anzubieten? Wir suchen neue Kursleiterinnen und Kursleiter in allen Programmbereichen. Helfen Sie mit bei der Gestaltung des nächsten Programmheftes Herbst/Winter 2024/2025! Die neuen Kurse beginnen im September. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung oder Ihren Anruf!

Tel.: 07354 934661, E-Mail: vhs.illertal@t-online.de



Tagesausflug: Landesgartenschau Wangen in der Rosenblütezeit am Mittwoch, 12.06.2024.

Zur Rosenzeit fahren wir mit dem Bus der Fa. Föhr nach Wangen. Dort werden wir zuerst an einer 2-stündigen Führung vom Stadtgarten in den Erbpark teilnehmen, damit wir einen Überblick über das Gelände, die Entstehung und Projekte der Gartenschau bekommen. Danach kann jeder seine eigene Wege erkunden. Besuchen Sie auch: **Bin bei den Rosen gewesen**, eine Sonderausstellung der Floristen in der Floristenspinnerei.

Abfahrt: 8:45 Uhr Mehrzweckhalle Erolzheim, Zustiegmöglichkeiten: Dettingen, Kirchdorf. Zustieg bitte bei der Anmeldung angeben. Rückfahrt: 16 Uhr Landesgartenschau Gelände, Wangen.

Kloster Bonlanden

Kloster-Café

Unser Kloster-Café ist täglich geöffnet: montags bis freitags von 12.00 bis 17.00 Uhr; samstags und sonntags/feiertags von 10.00 bis 17.00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

ganz Ohr – einfach mal reden

Unter dem Leitwort „ganz Ohr – einfach mal reden“ zu einer breiten Themenvielfalt wie: Mein Glaube – ein Fragezeichen ... Gott, was tut er eigentlich ... Corona, Krieg – und was kommt dann ... ich fühle mich allein bei der Erziehung meiner Kinder ... Wie finde ich heraus, was richtig ist ..., bietet Diplom-Theologe Paul Stollhof, Bad Saulgau, Gespräche an.

Paul Stollhof war 20 Jahre in der Ausbildung von Erzieher*innen, Heilerziehungspfleger*innen, Heilpädagog*innen tätig und war 20 Jahre pädagogischer Leiter franziskanischer Schulen. Zu „ganz Ohr – einfach mal reden“ sind Sie eingeladen, jeden Freitag zwischen 13.00 und 17.00 Uhr im Tagungszentrum Kloster Bonlanden, nach Voranmeldung unter TEL + 49 157 50342731.

INFO - www.kloster-bonlanden.de

Caritas Biberach-Saulgau

Vortragsreihe in Dürmentingen

Jeweils 18:30 Uhr in der Begegnungsstätte (Lebendige Ortsmitte)

Bussenstr. 15/1 in 88525 Dürmentingen

06. Juni 2024 (Do): „Vollmacht und (christl.) Patientenverfügung“

Jeder Erwachsene sollte eine Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht haben – ganz egal in welchem Alter. Denn ein Unfall oder eine schwere Krankheit kann jeden jederzeit treffen. Doch welche geeigneten Vordrucke gibt es? Wie kann mit besonderen Familienkonstellationen umgegangen werden? Wie findet sich meine ganz persönliche Wertevorstellungen wieder? Was ist eine Gesetzlichen Betreuung und wie kann ich meinen digitalen Nachlass regeln?

Referentin: Sonja Hummel (Caritas) und Gerhard Schmid (AK Vorsorge treffen)

13. Juni 2024 (Do): „Palliativmedizin und Hospiz“

„Zu Hause sterben“ ist ein großer Wunsch vieler Menschen. Doch die Realität sieht leider anders aus. Was kann ein Hospiz oder eine ambulante Hospizgruppe bieten? Was bedeutet Palliativmedizin und -pflege? Wer hat Anspruch und wer trägt die Kosten? Welche Sterbephasen gibt es und wie kann ich als Angehöriger dabei unterstützen? Was sind die Inhalte eines „Letzte-Hilfe-Kurses“?

Referentin: Siglinde von Bank (Caritas)

20. Juni 2024 (Do): „Erben und Vererben – Testamentsgestaltung“

Durch ein Testament oder einen Erbvertrag kann jeder selbst bestimmen, wer sein Vermögen im Todesfall erhält. Dies schafft Klarheit und gewährleistet, dass unser Lebenswerk in unserem Sinne verwendet wird. Doch was gibt es bei der Gestaltung des Testaments zu beachten? Wie sieht die gesetzliche Erbfolge aus? Welche Steuern kommen auf die Erben zu?

Referent: Notar Dirk Fischer, Riedlingen

27. Juni 2024 (Do): „Bestattungsvorsorge“

Der Abschied von einem vertrauten Menschen ist eine sehr private und emotionale Angelegenheit. Für einen guten Trauererlauf ist es wichtig, diesen Abschied gut zu gestalten. Doch was sind die ersten Schritte im Trauerfall? Welche Bestattungsarten gibt es? Was für Leistungen bietet ein Bestattungshaus? Mit welchen Kosten ist zu rechnen? Wie kann ich für meine eigene Bestattung vorsorgen?

Referentin: Johanna Fisel, Bestattungsdienst Fisel, Hailtingen

Alle Vorträge sind kostenfrei und ohne Anmeldung, um eine Spende für die Caritas wird gebeten.

Kooperationspartner:

Sonja Hummel, Koordinatorin „LebensFaden – Orientierungshilfen zur Christlichen Patientenvorsorge“, Caritas Biberach-Saulgau, 07581 906496-0, hummel.s(@)caritas-biberach-saulgau.de, www.lebensfaden.org

Gemeinde Dürmentingen, Martina Soukup-Venn, Presse und Öffentlichkeitsarbeit, Hauptstraße 20, 88525 Dürmentingen, 07371/9507-14, [msoukup-venn\(@\)duermentingen.de](mailto:msoukup-venn(@)duermentingen.de), www.duermentingen.de

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg informiert

Starke Vertretung für Rentenversicherte

Selbstverwaltung gestaltet für 4,3 Millionen Versicherte die Rahmenbedingungen mit

Ehrenamtliche Vertreterinnen und Vertreter setzen sich in den Gremien der Sozialversicherung direkt für die Interessen der Versicherten und Rentenbeziehenden sowie Arbeitgebenden ein. Daran erinnert die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) anlässlich des Tages der Selbstverwaltung am 18. Mai.

DRV BW größter Regionalträger Deutschlands

Die DRV BW ist für rund 4,3 Millionen Versicherte und knapp 1,5 Millionen Rentnerinnen und Rentner zuständig und somit Deutschlands größter Regionalträger unter den Rentenversicherungen. Die Vertreterversammlung der DRV BW, auch das Parlament des Rentenversicherungsträgers genannt, stellt jährlich den Haushalt auf und entscheidet somit, wie die Gelder der Beitragszahlenden verwendet werden. Die DRV BW verfügt 2024 über einen Haushalt in Höhe von rund 27,7 Milliarden Euro.

Besonderes Augenmerk auf Präventions- und Rehabilitationsleistungen

Besonders auf die Ausgestaltung von Präventions- und Rehabilitationsleistungen hat die Selbstverwaltung großen Einfluss. Zudem erbringt das Gremium Leistungen, von denen Beitragszahlende und Rentenbeziehende direkt profitieren: Mehr als 120 ehrenamtliche Versichertenberatende „in der Nachbarschaft“ beraten für die DRV BW zu allen Fragen rund um die Rentenversicherung und unterstützen Ratsuchende vor allem



beim Ausfüllen von Anträgen. In Widerspruchsausschüssen überprüfen zudem gewählte Vertreterinnen und Vertreter der Versicherten und der Arbeitgebenden bei Bedarf Entscheidungen der Verwaltung in Einzelfällen.

Alle sechs Jahre können Beitragszahlende und Rentenbeziehende bei den Sozialwahlen bestimmen, wer ihre Interessen im Parlament der Rentenversicherung vertritt. „Die Selbstverwaltung in der gesetzlichen Rentenversicherung ist Ausdruck gelebter Demokratie. Sie setzt ein Zeichen für Solidarität in einer Zeit, in der gesellschaftlicher Zusammenhalt schwindet und bedeutet aktive Mitgestaltung für die Versichertengemeinschaft“, sagt Uwe Hildebrandt, Vorsitzender der DRV BW-Vertreterversammlung.

Agentur für Arbeit

Berufsorientierung

Knigge im Bewerbungsprozess

Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit Ulm lädt am Dienstag, den 4. Juni zur Online-Veranstaltung „Knigge im Bewerbungsprozess“. Der kostenfreie Vortrag bietet einen Überblick, worauf bei einer schriftlichen Bewerbung neben dem Inhalt noch zu achten ist. Weiter gibt es hilfreiche Verhaltenstipps für persönliche oder telefonische Vorstellungsgespräche sowie für Vorstellungsgespräche via Skype oder anderer Onlineformate. Die einstündige Veranstaltung beginnt um 17 Uhr und richtet sich an alle am Thema interessierten Jugendliche und junge Erwachsene.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter Ulm.BiZ@arbeitsagentur.de oder telefonisch über die BiZ-Hotline unter 0731 160-888. Der Link zum Videokonferenzportal wird 1-2 Tage vor Veranstaltungsbeginn zugesandt. Die Teilnahme ist kostenfrei und mittels Computer, Notebook, Tablet oder Smartphone möglich.

Bildungsbörse

Fit für die Zukunft bleiben

Egal, ob es um den Überblick über die Weiterbildungsmöglichkeiten im Raum Ulm, Neu-Ulm, Biberach und Ehingen geht oder darum, welche Qualifikationen auf dem Arbeitsmarkt gefragt sind – die Bildungsbörse bringt weiter! Regionale Bildungsträger stellen am Dienstag, den 11. Juni ihr Weiterbildungsangebot im Gemeindesaal der Wengenkirche in Ulm vor. Von 14 bis 16 Uhr können dort alle Interessierten auf die Suche nach passenden, durch die Agentur für Arbeit geförderten Weiterbildungen gehen und sich zu Anpassungs- oder Teilqualifizierungen, Vorbereitungslehrgängen oder Umschulungen beraten lassen. „Qualifikation und Weiterbildung sind die Eintrittskarte in den Arbeitsmarkt und bringen voran“, ist sich Dr. Torsten Denkmann, Vorsitzender der Geschäftsführung der Ulmer Arbeitsagentur, sicher. Neben den Bildungsträgern aus der Region ist in diesem Jahr auch die sogenannte Berufsberatung im Erwerbsleben vor Ort, um insbesondere Erwerbstätige zu den Themen Weiterbildung und Qualifikation zu beraten. Die Bildungsbörse ist eine gemeinsame Veranstaltung der Agentur für Arbeit Ulm mit den Jobcentern Ulm und Alb-Donau.

„Die Unterstützungsmöglichkeiten der Arbeitsagentur und Jobcenter bei individueller Qualifizierung und Weiterbildung sind vielfältig. Auf der Bildungsbörse können sich alle Interessierten vor Ort einen Überblick über ihre Möglichkeiten verschaffen“, betont Dr. Torsten Denkmann. „Wir freuen uns über alle, die den Weg in die Wengenkirche finden, um sich persönlich vor Ort beraten zu lassen.“

Für alle, die die Bildungsbörse nicht vor Ort besuchen können oder sich zu einem anderen Zeitpunkt informieren möchten, können dafür auch das Internet nutzen. Beispielsweise findet sich unter www.mein-now.de das nationale Onlineportal für berufliche Weiterbildung mit umfassenden Weiterbildungs-

und Beratungsangeboten sowie hilfreichen Online-Tests und Informationen zu Förderungen. Weiter verhelfen die Erkundungsportale New Plan, Check-U oder Berufcheck zu einer fundierten Selbsteinschätzung der eigenen Stärken und Interessen. Weiterführende Informationen zu Umschulungen, Ausbildung, Berufsvorbereitung, begleitende Hilfen und Sprachkursen gibt es unter www.arbeitsagentur.de.

Bund der Steuerzahler Baden-Württemberg e.V. informiert

Den auf Baden-Württemberg heruntergerechneten Zahlen der aktuellen Mai-Steuerschätzung zur Folge steigen die Netto-Steuereinnahmen des Landes Baden-Württemberg in den nächsten Jahren leicht an. Die jetzige Steuerschätzung bildet die Grundlage für den anstehenden Doppelhaushalt für die Jahre 2025 und 2026.

„Der leichte Anstieg der Steuereinnahmen bringt keine Spielräume für zusätzliche Ausgaben mit sich. Stattdessen gilt es nun für die Landesregierung klare Prioritäten zu setzen. Gerade auch vor dem Hintergrund der in der mittelfristigen Finanzplanung ausgewiesenen Deckungslücke von mehr als sieben Milliarden Euro für die Haushaltsjahre 2025 und 2026“, macht der Landesvorsitzende des Bundes der Steuerzahler Baden-Württemberg, Eike Möller, deutlich. Der Aussage des Finanzministers Bayaz, alle müssten sich drauf einstellen, mit den vorhandenen Mitteln auszukommen, pflichtet Möller bei: „Nicht alles, was wünschenswert ist, ist auch finanzierbar. Dieses Motto gilt hier einmal mehr und muss endlich auch in allen Ministerien des Landes ankommen. Es gilt, die langen Wunschlisten abzuspicken“, so der BdSt-Landesvorsitzende. Für die baden-württembergischen Kommunen geht die aktuelle Steuerschätzung von Mehreinnahmen von gut einer Milliarde Euro für die Jahre 2025 und 2026 aus. „Mit Blick auf diese Prognose erwarten wir von den Städten und Gemeinden, dass diese ihr Versprechen der Aufkommensneutralität bei der Grundsteuer einhalten und es hier nicht zu Steuererhöhungen kommt“, sagt Möller.

AOK Ulm-Biberach informiert

Neuer Online-Coach der AOK hilft beim Umgang mit Bluthochdruck

Anpassungen des Lebensstils können den Blutdruck nachhaltig senken

Zum anstehenden Welt-Hypertonie-Tag am 17. Mai veröffentlicht die AOK einen neuen Online-Coach, der Betroffene dabei unterstützt, ihren Blutdruck über gezielte Verhaltensänderungen im Alltag eigenständig zu senken. Das Programm ist für alle Interessierten kostenlos und frei zugänglich. Entwickelt wurde der Coach in enger Zusammenarbeit mit einem interdisziplinären Experten-Team aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Ernährungs- und Sportwissenschaften. Die Inhalte der insgesamt zwölf Coaching-Module richten sich nach den Leitlinien der medizinischen Fachgesellschaften und umfassen die Bereiche Entspannung, Stress-Management, Motivation, Bewegung und gesunde Ernährung. Zudem informieren Schulungsmodule über die korrekte Blutdruckmessung und -dokumentation, über Risikofaktoren, Ursachen und mögliche Folgen von Bluthochdruck.

Fast jeder dritte Erwachsene in Deutschland hat Bluthochdruck und trägt damit den sogenannten „leisen Killer“ in sich, der oft erst Beschwerden verursacht, wenn schon Folgeerkrankungen vorliegen. „Im Jahr 2022 waren in Baden-Württemberg 26,74 Prozent der Bevölkerung an Bluthochdruck erkrankt – also auch hier mehr als jede vierte Person“, betont Christian Strobel, stellvertretender Geschäftsführer bei der AOK Ulm-Biberach. Im Alb-Donau-Kreis waren 28,04 Prozent



der Bevölkerung von Bluthochdruck betroffen, im Stadtkreis Ulm 24,67 Prozent und im Landkreis Biberach waren es 27,45 Prozent. Darum sei Prävention das A und O. „Glücklicherweise können Erkrankte selbst einiges dafür tun, um ihren Blutdruck zu senken. Oft wissen sie allerdings nicht, wie eine Umstellung der Gewohnheiten wirksam und dauerhaft gelingt“, so Christian Strobel. „Mit dem Online-Coach Bluthochdruck möchten wir schwere Folgeerkrankungen verhindern, indem wir Betroffenen ein wissenschaftlich fundiertes Instrument als täglichen Begleiter an die Hand geben.“

Eine Auswertung des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WIdO) für den Gesundheitsatlas Deutschland zeigt, dass im Jahr 2022 bei 30 Prozent der Bevölkerung ab 20 Jahren eine Bluthochdruckerkrankung vorlag, mit steigender Tendenz: Gegenüber 2017 wurde ein Anstieg um 1,3 Prozentpunkte verzeichnet. Prof. Dr. Thomas Mengden von der Kerckhoff-Klinik Bad Nauheim, Mitautor der neuen Versorgungsleitlinie Hypertonie in Deutschland und Experte für Bluthochdruck, hat den Online-Coach der AOK wesentlich mitentwickelt. Er sagt: „Zu den wichtigsten Ursachen der Erkrankung gehören Stress, zu viel Salz, Bewegungsmangel, Übergewicht und Alkoholkonsum. Daneben spielen auch das Alter, genetische Veranlagung und hormonelle Faktoren eine Rolle. Bluthochdruck erhöht das Risiko für Herzmuskel- und Nierenschwäche, Schlaganfall, Demenz und Impotenz. Das klingt besorgniserregend, aber mit dem richtigen Wissen über die Erkrankung können Betroffene sich und ihre Gesundheit schützen – und dabei hilft der Online-Coach.“

Experten verschiedener Fachrichtungen haben den Coach entwickelt

Da zur Senkung des Blutdrucks Verhaltensänderungen in verschiedenen Lebensbereichen notwendig sind, haben Expertinnen und Experten aus unterschiedlichen Fachrichtungen bei der Entwicklung des Online-Programms zusammengearbeitet: Aus den Bereichen Kardiologie, Sportwissenschaft, Psychologie und Ernährungswissenschaft gibt es aufeinander aufbauende Schulungsinhalte und Übungen, welche die Nutzenden in ihrem eigenen Tempo absolvieren können. Der Online-Coach kann eine ärztliche Beratung und Behandlung nicht ersetzen, aber durch zahlreiche Anleitungen zur Verhaltensänderung sinnvoll ergänzen.

Die Expertinnen und Experten sowie vier Personen mit typischen Formen des Bluthochdrucks begleiten die Anwender durch die insgesamt zwölf Module. Anhand von Filmen, Animationen und interaktiven Übungen lernen die Nutzenden, wie sie ihren Blutdruck durch Entspannungstechniken, z. B. über progressive Muskelrelaxation oder Yoga-Atmung, sowie durch gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung gezielt regulieren. Darüber hinaus bietet das Programm Vorlagen für individuell anpassbare Trainingspläne sowie für die Dokumentation von selbst gemessenen Blutdruckwerten. Zudem gibt es eine Anleitung zum korrekten Blutdruckmessen zu Hause sowie Hintergrundinformationen zur ärztlichen Diagnostik, zur medikamentösen Einstellung und zu geschlechtsspezifischen Risikofaktoren.

Um die neu erlernten Kenntnisse aus dem Online-Coach zu vertiefen, können die Nutzenden einerseits Wissens-Tests absolvieren und andererseits den eigenen Lebensstil, beispielsweise in den Bereichen Stressbelastung und Nikotinkonsum, auf den Prüfstand stellen. Damit die Anwender ihre Lebensstil-Anpassungen auch langfristig beibehalten, bietet der Online-Coach eine Motivationsmethode, die den Fortschritt spielerisch durch das Sammeln von Aktivitätspunkten und Zertifikaten dokumentiert. Zudem werden die Nutzenden durch die sogenannte WOOP-Methode zur Selbstmotivation bei Änderungen ihres Lebensstils unterstützt. Sie wurde von der Hamburger Psychologieprofessorin Gabriele Oettingen entwickelt und hat sich in Studien als wirksam erwiesen.

Zum Online-Coach Bluthochdruck:

<https://aok.de/online-coach-bluthochdruck>

Impressum

Herausgeber:

Gemeindeverwaltung Gutenzell-Hürbel
Kirchberger Straße 8, 88484 Gutenzell-Hürbel
Telefon (07352) 9235-0, Fax (07352) 9235-22
www.gutenzell-huerbel.de
Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Bürgermeister Jerg oder seine Vertreter im Amt.

Weitere Inhalte:

Für übernommene Beiträge ist der Autor, bzw. der jeweilige Leiter der Institution oder des Vereins verantwortlich.

Verlag:

Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG
Max-Planck-Straße 14 | 70806 Kornwestheim

Layout & Satz:

07154 8222-60 | layout@duv-wagner.de
Redaktionsschluss: Montag, 23:45 Uhr

Gewerbliche Anzeigen & Beilagen:

07154 8222-70 | anzeigen@duv-wagner.de
Anzeigenschluss: Dienstag, 10 Uhr
Katharina Härtel (verantwortlich)
Private Anzeigen: www.duv-wagner.de/privatanzeige

Auflage & Erscheinungsweise:

700 Exemplare
Wöchentlich am Freitag

Abonnement:

07154 8222-20 | abo@duvwagner.de | www.duv-wagner.de/abo
Bezugsgebühr Jahresabo print 35,40 €, digital 23,60 €

Mediadaten:

www.duv-wagner.de/gutenzell-huerbel

Fragen zur Zustellung:

07154 8222-30 | reklamation@duv-wagner.de

Es gelten die AGB der aktuell gültigen Preisliste von Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG und werden auf Wunsch zugesandt.



Das große Mathequiz

Geometrie, Arithmetik oder Statistik – viele fühlen sich bei diesen Begriffen sofort an das Schulfach Mathematik zurückerinnert. Hier werden heute aber keine Rechenaufgaben abgefragt, sondern 15 Fragen nach den verschiedenen Teilgebieten der Mathematik gestellt. Wie gut kennen Sie sich aus?

1 Wenn wir eine Zahl durch eine andere teilen, verwenden wir das Verfahren der ...
 A ... Addition B ... Division
 C ... Subtraktion D ... Multiplikation

2 Unter welchem Namen ist die Archimedes-Konstante besser bekannt?
 A Eulersche Zahl B Mersenne-Primzahl
 C Pi D Catalan-Zahl

3 Mit welchen Buchstaben werden die Koordinaten eines dreidimensionalen Koordinatensystems versehen?
 A d, e, f B s, t, u
 C g, h, i D x, y, z

4 Wie wird die Formel zur Lösung der allg. quadratischen Gleichung $ax + bx + c = 0$ umgangssprachlich genannt?
 A Blutmondformel B Mitternachtsformel
 C Durchschnitt D Sonnenfinsternisformel

5 Wofür steht das Zeichen „<“?
 A kleiner als B unsichere Angabe
 C Durchschnitt D unendlich

6 Um die Quersumme einer Zahl zu ermitteln, ...
 A ... werden die einzelnen Ziffern addiert
 B ... wird ihre Wurzel gezogen
 C ... wird sie aufgerundet
 D ... wird sie um die Hälfte verringert

7 Was ist keine typische Darstellungsform eines Diagramms?
 A Kreis B Balken
 C Kurve D Raute

8 Wie nennt man die Seite eines rechtwinkligen Dreiecks, die dem rechten Winkel gegenüberliegt?
 A Hypotenuse B Basis
 C Schenkel D Gegenkathete

9 Welches Analyseverfahren spielt in der Stochastik eine große Rolle?
 A Top-down B ABC
 C Varianz D Ereignisbaum

10 Welche geometrische Figur gleicht einer Walze?
 A Zylinder B Quader
 C Kubus D Kegel

11 Nach welchem antiken Philosophen wurde die Formel $a^2 + b^2 = c^2$ benannt?
 A Pythagoras B Archimedes
 C Thales D Euklid

12 Welches Teilgebiet der Mathematik wird auch Lehre von den Gleichungen genannt?
 A Mengenlehre B Algebra
 C Topologie D Geometrie

13 Wie viele Ecken hat ein Oktaeder?
 A drei B fünf
 C sechs D acht

14 Welche römische Schreibweise entspricht der Zahl 154?
 A CLIV B XXLVII
 C VXIV D CXIV

15 Das Geodreieck ist eine Kombination aus Lineal und ...
 A ... Spiralmessgerät B ... Parabelschablone
 C ... Winkelmessgerät D ... Tomahawk

18 - Die vier Grundrechenarten heißen auch mathematische Operationen und sind Hauptbestandteil der Arithmetik, des Rechnens mit Zahlen. Das Ergebnis einer Division wird Quotientenwert genannt. Die Zahl π , oder auch Kreiszahl, beschreibt das Verhältnis eines Kreisumfangs zu seinem Durchmesser. Für Berechnungen wird die irrationale Zahl oft nur mit den ersten zwei Kommastellen angegeben: 3,14.

19 - Das Koordinatensystem wird zur vereinfachten Darstellung geometrischer Strukturen herangezogen. Zweidimensionale Koordinatensysteme bestehen aus der vertikalen Ordinatenachse, y-Achse, und der horizontalen Abszissenachse, x-Achse. Bei dreidimensionalen Koordinatensystemen zeigt die Applikate, oder z-Achse, zusätzlich die Räumlichkeit an.

20 - Die - nicht ganz ernst gemeinte - Vorgabe, Schüler sollten die Mitternachtsformel selbst dann noch auswendig aufzugesagen können, wenn sie mitten in der Nacht geweckt würden, gab ihr ihren Namen.

21 - „Kleiner als“ und „größer als“ zählen neben dem Gleichheitszeichen zu den klassischen Vergleichsoperatoren. Bei ungleichen Werten kennzeichnet „>“ den höheren Wert im Vergleich zum rechten Wert, „<“ den Wert der linken Wert kleiner.

22 - Die Summe aller einzelnen Ziffern einer Zahl ergibt ihre Quersumme. Bei der Zahl 184 lautet sie 1+8+4=13. Die Rechnung kann nur bei natürlichen Zahlen angewandt werden.

23 - Die grafische Darstellungform ermöglicht es, Sachverhalte, die miteinander in Zusammenhang stehen, zu veranschaulichen. So werden beispielsweise Wahrscheinlichkeits- und Wahrscheinlichkeits-theorie, innerhalb eines Experiments, in der Wahrscheinlichkeitsrechnung mithilfe des Ereignisbaums vereinfacht dargestellt.

24 - Die einfachste Form des dreidimensionalen Körpers ist der Kreis- und Deckfläche zylinder. Als Grund- und Deckfläche besitzt er zwei identische Kreise. Den Mantel bildet ein gerolltes Rechteck.

25 - Die Flächeninhalte der Kreishypotenusequadrate eines rechtwinkligen Dreiecks sind zusammengekommen gleich groß wie das Hypotenusequadrat. Der „Satz des Pythagoras“ wird dem griechischen Philosophen Pythagoras von Samos zugeschrieben, der diesen Umstand als Erster bewiesen haben soll.

26 - Das Teilgebiet der Algebra befasst sich mit dem Lösen von Gleichungen mit Unbekannten. Der griechische Mathematiker Diophantus von Alexandria war der Erharder der algebraische Methode in einem seiner Werke verwendete.

27 - Das Oktaeder besteht aus zwei zusammengesetzten Pyramiden. Es ist eine von fünf platonischen Körpern, die sich durch regelmäßige Regelmäßigkeit und Symmetrie auszeichnen.

28 - Die in der römischen Antike gebräuchliche Zahlenschrift hat ihren Ursprung bei den Etruskern. Noch heute findet sie vielfach Verwendung, etwa auf dem Zifferblatt von Uhren oder bei der Zählweise von Monarchen und Papsten.

29 - Das mathematische Hilfs-mittel in Form eines rechtwinkligen Dreiecks besitzt gleichschenkligen Dreiecks besitzt sowohl eine Zentrierte Winkelhalbierung als auch eine Winkelhalbierung bis 180 Grad.

Druck + Verlag
WAGNER

Seit mehr als 60 Jahren
ein loyaler Partner der Kommunen.

Anzeigenkombi

Biberach

Profitieren Sie von einem
unschlagbar günstigen
Kombinationsrabatt!



Sprechen Sie mit
Ihrer Werbung jetzt
ganz gezielt mehr als
20.000 Haushalte im
Kreis Biberach an!

Anzeigen-Info:

Telefon 07154 8222-70
Fax 07154 8222-15
Mail anzeigen@duv-wagner.de

Druck + Verlag Wagner GmbH & Co.KG
Max-Planck-Straße 14 · 70806 Kornwestheim

GESCHÄFTSANZEIGEN



Jetzt sanieren!
Wir sanieren alle Natursteinbeläge rund ums Haus.
Außentreppe, Podeste, Terrassen und vieles mehr.

Rufen Sie uns einfach an,
wir beraten Sie gern!

☎ 08395 94160 🌐 natursteine-schaedler.de



Zeigen Sie Präsenz!

Veröffentlichen Sie jetzt **Ihre Anzeige**
auf unseren **neuen Sonderseiten**
um Ihr Unternehmen werbewirksam
zu präsentieren.

KW 24/25*



*KW25 in Pattonville und Fellbach-Oeffingen

Interesse oder Fragen?
Rufen Sie uns einfach an: 07154 8222-70
Wir beraten Sie gerne!

Druck + Verlag
WAGNER
Seit mehr als 60 Jahren ein loyaler Partner der Kommunen.

Max-Planck-Straße 14 · 70806 Kornwestheim · Telefon 07154 8222-70
anzeigen@duv-wagner.de · www.duv-wagner.de

DU FINDEST MICH
IM TIERHEIM




TIERHEIME HELFEN.
HELFT TIERHEIMEN!



DEUTSCHER
TIERSCHUTZBUND E.V.

www.tierheime-helfen.de



Für Kinder in der Ukraine.

renovabis.de/kinder

